

Kadda, Juni 2022, Umzugshilfe

"Die Umzugshilfe ist ein super Ehrenamt, weil wir da so flexibel sind. Als Lehrerin hab ich ja relativ früh Feierabend, meine Vorbereitungen erledige ich am Wochenende und dann ist es cool, am Nachmittag so etwas Praktisches machen zu können. Betten zusammenschrauben, Küchen aufbauen, Bilder anbringen. Und danach hab ich noch Zeit, etwas Gutes für mich selbst zu tun. Perfekt also, eine super Aufgabe zum Abschalten. Es braucht auch keine Angst zu haben, etwas falsch zu machen. Wir sind ja ehrenamtliche Helferrinnen. die Frauen, die wir unterstützen, gucken begeistert zu und finden das richtig toll, dass Frauen das alles selbst können. Manchmal wollen sie oder die Kinder dann auch selber bohren. Es ist wirklich immer super nett und sie sind so dankbar für die Hilfe.

Schade ist nur, dass wir noch zu wenige sind und wir dadurch noch nicht auf alle Anfragen reagieren können.

Die Weiterbildungen, die wir als Ehrenamtliche bei [Wissen? ...macht STARK!](#) mitmachen können, sind auch cool. Cybergrooming - das konnte ich gleich im Unterricht einsetzen."