

# Präventionsprojekte



Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt  
Ernst-Haeckel-Str. 1  
18059 Rostock  
Tel.: 0381 – 440 3290

Die Fachberatungsstelle bietet in der Hansestadt Rostock sowie im Landkreis Rostock Präventionsveranstaltungen für verschiedene Altersgruppen an. Die Inhalte sind variabel und können individuell auf die Zielgruppe abgestimmt werden.

## **Mein Körper gehört mir!**

Zielgruppe: Vorschulkinder und Kinder der 1. + 2. Klasse (5-8 Jahre)

### Beschreibung:

In einer 2stündigen Veranstaltung werden die Kinder mittels Geschichten, Übungen und Bastelarbeiten für ihre eigenen Grenzen sensibilisiert, und ermutigt, Grenzverletzungen zu benennen und sich ggf. Hilfe zu holen. Die Erzieher\*innen erhalten Anregungen zur vertiefenden Arbeit an den Themen Gefühle, Berührungen, Nein-Sagen u.ä.

## **Trau dich!**

Zielgruppe: Kinder der Klassen 3-6 (9-12 Jahre)

### Beschreibung:

Die Kinder werden für ihre eigenen Grenzen sensibilisiert und erhalten altersgerechte Informationen zu ihren Rechten, zu sexueller Gewalt und zu Möglichkeiten der Grenzsetzung und Unterstützung. Auch können Regeln für einen grenzwahrenden Umgang untereinander mit der Gruppe/Klasse erarbeitet werden.

(Umfang: mind. 2 Std. bis zu ganzen Projekttagen)

## **Selbstbestimmt!**

Zielgruppe: Jugendliche ab 13 Jahren

### Beschreibung:

Die Jugendlichen erhalten Informationen zu ihren Rechten, zu sexueller Gewalt und zu Unterstützungsangeboten. Zudem werden sie in ihrer sexuellen Selbstbestimmung in der Gestaltung von Beziehungen zu Gleichaltrigen gestärkt. Auch können Regeln für einen grenzwahrenden Umgang untereinander mit der Gruppe/Klasse erarbeitet werden.

(Umfang: mind. 2 Std. bis zu ganzen Projekttagen)

## **Weitere Angebote:**

Informationsveranstaltungen – thematische Elternabende – Präventionsberatungen - Fortbildungen