



## Newsletter STARK MACHEN e.V. November 2021

### Liebe Vereinsmitglieder, Freund\*innen, Kolleg\*innen und interessierte Wegbegleiter\*innen,

mit diesem Newsletter möchten wir Euch über die geplanten Veranstaltungen während der Anti-Gewalt-Wochen 2021 rund um den 25. November in Rostock, Stralsund, Grimmen und Bad Doberan informieren.

1981 erklärten lateinamerikanische und karibische Feministinnen den **25. November zum Gedenktag der Opfer von Gewalt an Frauen** - Dia Internacional de la No Violencia Contra la Mujer. Sie erinnerten damit an die Schwestern Mirabal. Patria, Minerva und Maria Teresa waren Mitglieder der „Movimiento Revolucionario 14 de Junio“ in der Dominikanischen Republik. Die drei Schwestern wurden mehrmals verhaftet und 1960 durch Militärangehörige des damaligen Diktators Rafael Trujillo verschleppt und schließlich ermordet. Sie waren 36, 34, und 25 Jahre alt.

Weltweit organisieren Frauen alljährlich zum 25. November Aktionen, die die Einhaltung der Menschenrechte und ein Ende der Gewalt gegenüber Frauen und Mädchen fordern. Dabei geht es um häusliche oder sexualisierte Gewalt, Zwangsprostitution, Sextourismus, Vergewaltigung, Beschneidung von Frauen, Zwangsheirat, vorgeburtliche Geschlechtsselektion, weibliche Armut, Femizid – oft eng verbunden mit lokalen oder regionalen Geschehnissen.

1999 griffen die Vereinten Nationen in ihrer Resolution 54/134 diese Idee auf und erklärten den 25. November offiziell zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen.

Ein Ende der Gewalt ist bisher nicht absehbar.

### Montag, 22. November 2021

**10:30 Uhr, Rostock, Neuer Markt. Das Rathaus wird mit den Flaggen von Terre des Femmes geschmückt.** Mit dabei Gleichstellungsbeauftragte Wenke Brüdgam, Ulrike Bartel - STARK MACHEN e.V., Kristin Beckmann-Natzius - Frauenkulturverein Die Beginnen, Deike Ludwig - Rostocker für Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe e.V., Kati wolfgangramm - Frauenbildungsnetz e.V.

**11:00 Uhr, Rostock, Rathaus- Anbau. Raum 1.16. Pressegespräch "Frauen zwischen Gewalt und Sucht"**

Mit Petra Antoniewski - Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Rostock - Christine Voss, Suchtberatung der Caritas Rostock, Wenke Brüdgam - Gleichstellungsbeauftragte Rostock, Ulrike Bartel - STARK MACHEN e.V. Rostock

**16 Uhr, Grimmen - Aktion "Ein Licht für jede Frau"** - Otto-Krahmann-Str. 1, SOS-Familienzentrum Grimmen, gemeinsame Aktion des SOS-Familienzentrums mit **BeLa Vorpommern (STARK MACHEN e.V.)** und der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreise Vorpommern Rügen, Katrin Schmuhl, anschließend Gespräche an Thementischen mit Informationen zum SOS-Familienzentrum und zum Hilfenetz für Betroffene häuslicher und/ oder sexualisierter Gewalt

Dienstag, 23.11.2021

**10 Uhr. Rostock - "Zivilcourage hilft!"** - Plakate für ein gewaltfreies, selbstbestimmtes Leben, Ausstellungseröffnung im [Gemeinsamen Haus](#), Henrik-Ibsen-Straße 20, Rostock-Evershagen. Eine Veranstaltung des Vereins Rostocker für Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe - fIT e.V. Mit dabei Kathleen Grundmann - Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Rostock und im Vorjahr Jurymitglied des Plakatwettbewerbes, aus dem die Ausstellung entstanden ist. Anne Schmidt - Gewinnerin des Plakatwettbewerbes - und hoffentlich viele interessierte Besucher\*innen,

**ca. 11 Uhr. Rostock. Jede\*r braucht ein sicheres Plätzchen** - Mitarbeiter\*innen der [Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Rostock](#) verteilen Auf dem Scharren in Rostock-Evershagen Plätzchen und Informationen zum Hilfenetz gegen häusliche und sexualisierte Gewalt. Mit dabei Mitglieder des Vereins [Rostocker für Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe](#).

**15 - 17 Uhr. Rostock. Jede\*r braucht ein sicheres Plätzchen** - Aktion der Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Rostock in der Kröpelinstraße. Gemeinsam mit [ehrenamtlich Engagierten](#).

**17 Uhr. Rostock. "Ein Licht für jede Frau!"** - Aktion für ein gewaltfreies Leben, **STARK MACHEN e.V.** Doberaner Platz, Rostock, Gemeinsam mit Unterstützenden und Passant\*innen entzünden die Mitarbeitenden von STARK MACHEN e.V. ein Licht für 905 Frauen, die im vergangenen Jahr Unterstützung in den Einrichtungen des Vereins gesucht hat, weil sie von häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt betroffen sind oder waren. Das sind bei weitem nicht alle Betroffenen in der Hansestadt Rostock. Scham und Angst lassen viele schweigen über die Gewalt, die sie tagtäglich in ihren eigenen vier Wänden erleben. Und in der Corona-Zeit hatten viele Frauen auch keine Möglichkeit, sich Unterstützung zu holen. Petra Antoniewski, Mitarbeiterin der Rostocker Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt wird zudem auf die besonders prekäre Lage von Frauen verweisen, die sich in doppelten Kreisläufen bewegen - weil sie von Sucht und Gewalt betroffen sind. Die Aktion wird musikalisch begleitet von Sängerin Marie-Luise Böning und Drummer Tom Ludwig von den Les Bummms Boys. Oberbürgermeister Claus Ruhe Madsen wurde um eine kurze Rede gebeten. Und auch die Frauen von [Soroptimist International Rostock](#), die seit vielen Jahren das Frauenhaus der Hansestadt tatkräftig und mit zahlreichen Spendenaktionen unterstützen, melden sich zu Wort.



---

## Seu grito - Da war ein Schrei

Olinda ist eine der ältesten und kulturträchtigsten Städte in Brasilien. Und das folgende Lied wird [Marie-Luise Böning](#) am 23. November 2021 während der Aktion "Ein Licht für jede Frau" ab 17 Uhr auf dem Doberaner Platz in Rostock singen. Marie bittet Euch alle, in den Refrain einzustimmen!

Seu grito silenciou. Es verstummte ein Schrei.  
Lá no alto em Olinda Dort im Tal von Olinda  
era uma mulher tão linda lebte eine Frau, so schön  
que a natureza criou. wie nur Mutter Natur sie erschaffen konnte.

.  
Ela foi morta Sie wurde ermordet  
no meio da madrugada mitten in der Dämmerung  
com um tiro de espingarda durch den Schuss eines Revolvers  
pela mão do seu amor. in der Hand ihres Liebsten.

.  
Fico orando Ich bete weiterhin  
a Deus peço clemência zu Gott um Barmherzigkeit  
com toda essa violência in all der Gewalt,  
o mundo vai se acabar. die auf dieser Erde geschieht.

.  
Moro em Olinda Ich lebe in Olinda.  
Canto coco com amor. Ich singe mit Liebe.  
Luto contra a violência Ich bekämpfe diese Gewalt,  
porque mulher também sou. weil auch ich eine Frau bin.

### Refrain:

Eu sou guerreira mulher - Ich bin eine Kriegerin -  
mulher guerreira eu sou. eine Frau des Krieges bin ich.  
Eu canto coco em Olinda ich singe in Olinda  
e canto com muito amor. und ich singe mit viel Liebe.

---

## Mittwoch, 24.11.2021

17 Uhr, Rostock-Toitenwinkel - "Ein Licht für jede Frau"- Aktion des [Zukunfts Ladens](#)  
[STERN.macht.PLATZ](#) in Kooperation mit STARK MACHEN e.V., Sternplatz Toitenwinkel (Albert-Schweitzer-Straße 24/ Straßenbahnhaltestelle Friedensforum)

---

## Donnerstag, 25.11.2021 - leider wegen Corona auf Frühjahr 2022 verschoben!

9.00-15.30 Uhr, Schwerin, [Interdisziplinäre Opferschutztagung](#) „Aussage gegen Aussage – (k)ein Grund zur Einstellung des Strafverfahrens wegen häuslicher Gewalt?!“, Neustädtisches Palais, Puschkin-Str. 19, Anmeldung unter [Angela.koester@sm.mv-regierung.de](mailto:Angela.koester@sm.mv-regierung.de)

---

Ihre Schritte sind raumgreifend. Sie steuert auf den Ausgang zu. Oder ist es der Eingang? Ihre Geschichte ist fünftausend Jahre alt. Hat sich gestern wiederholt und passiert auch in diesem Moment.

Als der Rostocker Verein Frauen helfen Frauen - heute STARK MACHEN e.V. - im März 2020 zu einem [Plakatwettbewerb](#) aufruft, beginnen auch die Gedanken von Bildhauerin und Grafikerin Barbara Wetzel zu kreisen. Es geht um Gewalt. Sexualisierte Gewalt. Gewalt, die Menschen da angetan wird, wo sie doch sicher sein sollten. Zu Hause. In der Familie. Im engsten Freundeskreis. Gewalt, die vor den eigenen Kindern nicht Halt macht. Wie kann man Menschen ermutigen, dies alles, häusliche und/ oder sexualisierte Gewalt nicht hinzunehmen? Wie den Mantel des Schweigens ablegen, herunterreißen? Und wo ist der Zusammenhang zur grundsätzlichen und systemischen Gewalt, mit der starke Frauen in unserer Gesellschaft erniedrigt wurden und werden? All das bewegt Barbara Wetzel. Als eine Nachbarin ihr das Holz eines alten Kirschbaumes schenkt, kommen Gedanken und Tun zusammen. Im Sommer wird die Skulptur fertig und ist erstmalig während einer Ausstellung in der Sternberger Winterkirche zu sehen. Seitdem hat sie sich verändert, sprengt jeden Rahmen. Jetzt prägt sie mit ihren 3,50 Metern Höhe den hohen Saal der [Societät Maritim in Rostock](#), der zur Ausstellung SPUREN ELEMENTE. Stipendiaten des Rostock-Kyoto Art Rainbow Project einlädt.

Einen Namen hat die Skulptur nicht. Und sie hat keinen Ort. Wir möchten, dass diese Skulptur einen Ort findet. Zum Beispiel dort, wo sich Menschen dem Missbrauch, der sexualisierten Gewalt, die in ihren Institutionen zu Hause war und ist, stellen sollten. In Kirchen, Schulen, Parlamenten. Sie könnte Millionen Namen haben. Aber sie ist einfach sie selbst: eine, die sich aufrichtet, die Fesseln abstreift und geht. Mit raumgreifenden Schritten neue Räume betritt. Selbstbestimmt. Frei von Gewalt.

---



Barbara Wetzel, O.T., Figur, Kirsche und Esche, 2021

---

**Freitag, 26.11.2021**

**10 Uhr. Rostock – Kunst macht Mut. Führung und Gespräch rund um die Skulptur o.T.** Mit Bildhauerin **Barbara Wetzel**. Societät Maritim, August-Bebel-Str. 1, Eintritt für die Societät Maritim 5 Euro/ ermäßigt 3 Euro, Führung und Gespräch frei. Eine Veranstaltung des Frauenkulturvereins Die Beginen.

**9 - 12 Uhr. Stralsund. Vortrag zur Gewaltfreien Kommunikation**

über Zoom <https://us06web.zoom.us/j/81910294641?pwd=eU1BSTdaSG5SZVRYTzhObjB0L1pyUT09>

**19 Uhr. Stralsund - Theateraufführung „Die Frau, die gegen die Tür rannte“**, Jakobikirche, Jakobiturmstraße 28. Sie sei gegen eine Tür gelaufen, sagt sie, wenn sie wieder verletzt im Krankenhaus sitzt. Erst, als ihre Jugendliebe tot ist, beginnt Paula zu reden. Über ihr Leben, in dem wenig gut lief. Über die Sehnsucht, geliebt zu werden von Kindheit an. Über den Alkohol und warum sie leben will.

---

Sonnabend, 27.11.2021

**14.45 – 17.30 Uhr. Rostock – Kaffeekranz und Leserunde zu Gewalt und Männlichkeit(en).** Gewalt ist nichts Privates. Aus dem Gespräch sollen Ideen für die Praxis wachsen. For all Genders. Café Median, Niklotstraße

---

Montag, 29.11.2021

**18.00 Uhr . Rostock – Break the Taboo – Vortrag zu (mehr) Traumasensibilität.** Trauma, Traumtypen, wie man sie erkennt und woher so etwas kommt. Café Median, Niklotstraße

---

Dienstag, 30.11.2021

**19.30 Uhr. Rostock - Lass mich los, Kurzfilm und Gespräch mit Regisseurin Lena-Brit Amtsberg** über ihren Weg aus erlebter Gewalt, Frauenkulturverein "Die Beginen", Heiligengeisthof 3, Rostock

**18 bis 21 Uhr. Stralsund - Vortrag zur Gewaltfreien Kommunikation**

<https://us06web.zoom.us/j/83537812739?pwd=QVA5Zk9MK1I3TmJEWcZlZzhZitwQT09>

---

Mittwoch, 1.12.2021

**17 Uhr. Rostock – Kunst macht Mut - Führung und Gespräch mit Bildhauerin Barbara Wetzel.** Societät Maritim, August-Bebel-Str. 1, Eintritt für die Societät Maritim 5 Euro/ ermäßigt 3 Euro, Führung und Gespräch frei. Eine Veranstaltung des Frauenkulturvereins [Die Beginen](#). - Ihre Schritte sind raumgreifend. Sie steuert auf den Ausgang zu. Oder ist es der Eingang? Ihre Geschichte ist fünftausend Jahre alt. Hat sich gestern wiederholt und passiert auch in diesem Moment.

---

**Dienstag. Rostock. 7. Dezember 2021, 18.00 Uhr, Rostock - "Erzählungen über Gewalt" -**

Schreibworkshop und Erzählcafé. Persönlich über häusliche oder sexualisierte Gewalt sprechen - ein Unding. Betraf, betrifft mich das? Was ist Gewalt? Was ist mir passiert, was passiert mit mir. Ein sicherer Raum für Ihre Gedanken und Worte. Frauenkulturverein "Die Beginen", Heiligengeisthof 3, Rostock

---

**Bierdeckelaktion von Soroptimist International Club Rostock**

In mehr als 20 Restaurants, Cafés und Kneipen in Rostock, Warnemünde und Kühlungsborn wird es besondere Bierdeckel zu den Anti-Gewalt-Wochen 2021 geben.

---

---

Der nächste Newsletter erscheint im Dezember 2021. Gern könnt Ihr unsere Informationen teilen. Wenn Ihr mehr wissen wollt, guckt gern auf unsere [Webseite](#) oder folgt uns auf [Facebook](#) oder [Instagram](#).

---

**Impressum.**

Newsletter STARK MACHEN

STARK MACHEN e.V.  
Ernst-Haeckel-Str. 1  
18059 Rostock

e-mail: [ehrenamt@stark-machen.de](mailto:ehrenamt@stark-machen.de)  
website: [www.stark-machen.de](http://www.stark-machen.de)  
Ausstellung: [www.starkmachen2020.de](http://www.starkmachen2020.de)  
[instagram.com/starkmachen2020](https://www.instagram.com/starkmachen2020)  
[facebook.com/starkmachen2020](https://www.facebook.com/starkmachen2020)

v.i.S.d.P. Ulrike Bartel, Geschäftsführerin STARK MACHEN e.V., Ernst-Haeckel-Str. 1, 18059 Rostock

---



**STARK MACHEN**

Gemeinsam für ein gewaltfreies  
und selbstbestimmtes Leben.

[Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.](#)